**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI GAZİPAŞA İLKOKULU "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" PLANI**

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?****EVET HAYIR** |  İZLEME - DEĞERLENDİRME |
| 1-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | EYLÜL 2019 |  |  |
| 2-Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | EYLÜL 2019 |  |  |
| 3-Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | EYLÜL 2019 |  |  |
| 4-Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| 5-Okul kantininin denetlenmesi | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| 6-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| 1-Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | EKİM 2019 |  |  |  |
| 2-Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | EKİM 2019 |  |  |  |
| 3-Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | EKİM 2019 |  |  |  |
| 4-Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri  | EKİM 2019 |  |  |  |
| 5-Okul kantininin denetlenmesi | EKİM 2019 |  |  |  |
| 6-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1-Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | KASIM 2019 |  |  |  |
| 2-Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi  | KASIM 2019 |  |  |  |
| 3-Okul kantininin denetlenmesi | KASIM 2019 |  |  |  |
| 4-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1-12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | ARALIK2019 |  |  |  |
| 2-Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | ARALIK2019 |  |  |  |
| 3-Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 4-Okul kantininin denetlenmesi | ARALIK2019 |  |  |  |
| 5-Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1-TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | OCAK2020 |  |  |  |
| 2-Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | OCAK 2020 |  |  |  |
| 3-Okul kantininin denetlenmesi |  OCAK2020 |  |  |  |
| 4-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | OCAK2020 |  |  |  |
| 1-Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | ŞUBAT2020 |  |  |  |
| 2-Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi  | ŞUBAT2020 |  |  |  |
| 3-Okul kantininin denetlenmesi | ŞUBAT2020 |  |  |  |
| 4-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | ŞUBAT2020 |  |  |  |
| 5-Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma | ŞUBAT2020 |  |  |  |
| 1-Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | MART2020 |  |  |  |
| 2-Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | MART2020 |  |  |  |
| 3-Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | MART2020 |  |  |  |
| 4-Okul kantininin denetlenmesi | MART2020 |  |  |  |
| 5-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | MART2020 |  |  |  |
| 1-Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 2-Okul kantininde kuruyemiş, meyve,sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 3-Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 4-Okul kantininin denetlenmesi | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 5-Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 6-Her hafta Salı günleri okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1-Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 2-Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 3-Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 4-Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 5-Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 6-Okul kantininin denetlenmesi | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 7-Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1--Dönem boyunca yapılan çalışmaları sergilemek **24 Mayıs 2020** | HAZİRAN 2020 |  |  |  |
| 2-Genel değerlendirme **07 HAZİRAN 2019** | HAZİRAN 2020 |  |  |  |

**GAZİPAŞA İLKOKULU**

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ**

|  |  |
| --- | --- |
| Ender TOKMAK | Müdür Yard. |
| Gürbüz KERMAN | Öğretmen |
| Gülhan TAŞKIN İKİZ | Öğretmen |
| Ali KORKMAZ | Öğretmen |
| Hidayet KORKMAZ | Öğretmen |
| Atilla ERYALÇIN | Kantin Görevlisi |
| Müfit AKIN | Okul Personeli |
| Zuhal TOKGÖZ CEVHER | Veli |
|  | Veli |
| Ceylin Azra AKYOL | Öğrenci |
|  | Öğrenci |

 25/09/2019

İlhami MAVİ

Okul Müdürü

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**



